



”Be Unik´n AimHigh” - Fremtidens direktørnetværk

For direktører, der ønsker at være unikke, sætter ambitiøse mål og ikke går på kompromis...

NETWORKING – PERSONLIG UDVIKLING – FYSISK AKTIVITET

Unik Human Resources A/S har sammen med AimHigh udviklet et netværkskoncept bestående både af networking, personlig udvikling og fysisk aktivitet som optimeringsværktøj.

TANKERNE BAG

Som direktør er det utroligt svært at få de tidsmæssige ender til at nå sammen. Arbejdet i sig selv trækker ofte mere end de 40 timer, og familien står ofte med let rynket pande, når man enten skal på forretningsrejse eller prioriterer aktiviteter uden relevans for familien.

NETVÆRK

De fleste direktører anerkender, at det at have et godt netværk af ligemænd, som man kan sparre med, som man ind i mellem bliver provokeret eller inspireret af, er vigtigt. Det kan også være, at det netop er éns netværk, der stiller op som ”ven i nøden”, hvis krisen kradser eller udfordringen synes uoverstigelig. Eller netværket der åbner nye døre for dig eller din virksomhed

PERSONLIG UDVIKLING

Udviklingen foregår hurtigere end nogensinde før. Kravene til en direktør er bestemt ikke blevet mindre. Man skal både evne at lede forretningen (management) og lede personalet (leadership) med fantastiske resultater til følge her og nu – og samtidigt skal man skabe grobund for resultater i fremtiden. Hvis man som direktør ikke udvikler sig, risikerer man at sakke bagud.

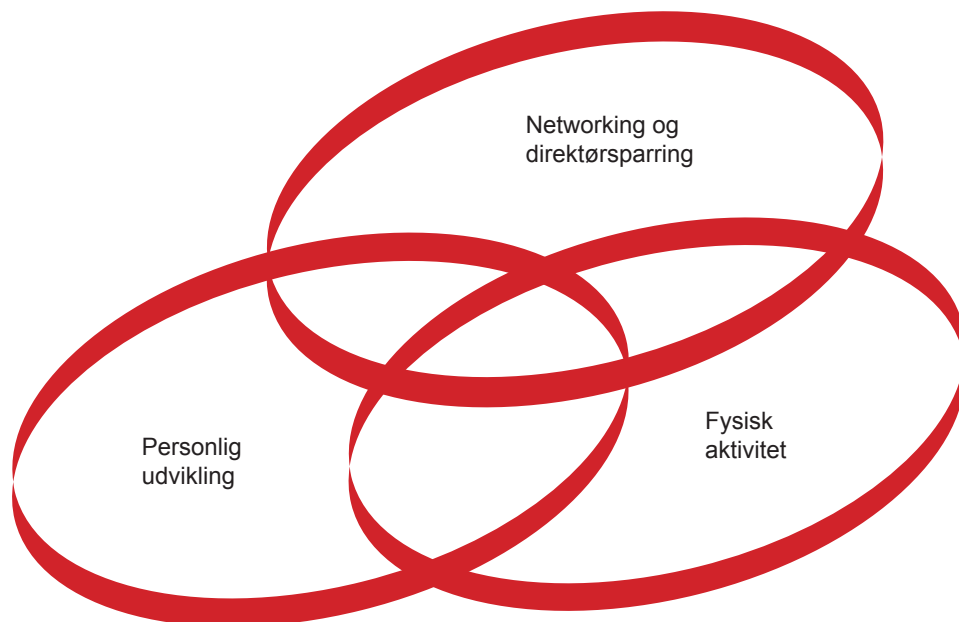
FYSISK AKTIVITET

I en travl hverdag er det svært at få indpasset sund kost og tilstrækkelig motion til at holde sig ”fit for fight”. En sund og velfungerende fysik har langt større betydning for en velfungerende hjerne end de fleste tillægger det og med det også muligheden for at tage rigtige beslutninger. Betydningen af fysisk sundhed præsenteres tit som ”soft-science”, men bag det ligger hardcore facts, der ikke er til at tage fejl af.



Når indholdet er værdifuldt og relationerne givende, kan de fleste skabe plads i deres kalender. Derfor har direktørnetværket det fælles ansvar, at indhold, form og relationer er så interessante og brugbare, at sandsynligheden for deltagelse er i top!

KOMBINATIONEN GIVER EN UNIK SYNERGI OG ET STÆRKT UDBYTTTE



NETVÆRKETS VÆRDI FOR DIREKTØREN OG FOR VIRKSOMHEDEN

1. Forbedring af præstation i ledelse og organisation gennem bevidsthed og praktik
2. Effektiv beslutningstagen
3. Målrettet og resultatskabende anvendelse af ledelseskompeterer
4. I stand til at skabe dynamik og udnytte potentiale i virksomheden
5. Kompetencer til at optimere ledergruppen og andre team i virksomheden
6. Bedre til strategi- og beslutningsimplementering
7. Øgede kommunikationsevne og forståelse af kommunikations betydning for resultater
8. Fingeren på pulsen i forhold til nye managementdiscipliner
9. Et godt fysisk og mentalt forbillede for ledelsen og organisationen som helhed
10. Udleve ambitionen om, at præsentation og trivsel hænger sammen med netværk, udvikling og fysisk aktivitet



INSPIRATIONSLISTE OVER TEMAER OG INDHOLD

NETWORKING Fastsættelse af netværkets mål for året

Virksomhedspræsentation

- Feedback fra netværk
- Sparring og coaching på udfordringer
- Brainstorm på ideer og muligheder
- Tre gode råd til virksomheden/direktøren
- Tre ting direktøren har taget med sig fra i dag

Bordet rundt

- Kort status
- Resultater og succeser
- Ideer og udfordringer, som der ønskes sparring til

PERSONLIG UDVIKLING Fastsættelse af mål for personlig udvikling

Det personlige lederskab og personlig udvikling

- Executive individuel assessment
- Personlighed, adfærd og holdninger ift. ledelse
- At flytte grænser hos sig selv og andre
- Min personlige mission, vision og værdier
- Teamsammensætning og optimering
- Fra viden til beslutning og execution

Management

- Personlig effektivitet og planlægning
- Implementering og opfølgning
- Forhandlingsteknik
- Præstationsoptimering

Fagdiscipliner (max. tre temaer pr. år efter netværkets prioritering)

- Networking som professionel ledelsesdisciplin
- Storytelling og personlig profilering
- Fremtidens IT (f.eks. social digital networking)
- Investerings-, pensions-, og skatteoptimering (virksomhed/person)
- Risk Management
- Lean
- Personalejura



FYSISK AKTIVITET Fastsættelse af mål for året – individuelt og fælles

Discipliner (Der vil være et gennemgående tema, men med variation i disciplin efter årstid og netværkets prioritering). F.eks.

- Løb: Langdistance, orientering, forhindring
- Cykling: Landevej, mountainbike, bane
- Styrke- og koordinationstræning: Styrke- og vægttræning, Crossfit
- Ski: Alpin og langrend

Metoder og praktik

- Årligt helbreds- og konditionstjek
- Praktiske sessioner
- Individuelt træningsprogram
- Træningsforløb mod specifikke mål
- Fællesskabende aktiviteter

Oplæg og diskussion. F.eks.:

- Fysisk aktivitet som optimerings- og ledelsesværktøj
- Hvordan skabes en sund arbejdskultur
- Elite i sportsverdenen som i erhvervslivet - hvad kan erhvervslivet lære af elitesporten?
- Hvad er talent, og hvordan udnytter man sit potentiale – set i et eliteidrætsperspektiv
- Motion og idræt – langt mere end ”dagens afbræk” eller ”pauseaktivitet”

Træningscamp eller event

Træningscamp eller event-tur i ind- eller udland. F.eks.

- 3 dage på racercykel i bjergene (Sydeuropa)
- 3 dage med orienteringsløb
- 3 dages skiløb i Alperne
- 3 dages windsurfing

Eller

Deltagelse i en konkret event, konkurrence eller løb

- Endags motionsløb på cykel
- Halvmaraton

Turen vil være en kulmination af årets indsats – og været sammensat af alle tre elementer fra netværkets fundament

- Networking
- Personlig udvikling – ledelsesfagligt indhold
- Fysisk aktivitet



HVEM BESTÅR NETVÆRKET AF

Direktørnetværket er for personer på direktionsniveau (direktørtitel), som har daglig ledelse både af ledere og medarbejdere (minimum 20 personer) og som har været direktør i mere end 2 år.

Målgruppe er mentalt mellem "32-52" år, af begge køn, bosiddende eller arbejdende i Storkøbenhavn – og arbejder i forskellige brancher og virksomhedstyper, så der ikke opstår en konkurrence-situation i netværket.

Fremtidige medlemmer skal derfor godkendes af de eksisterende medlemmer.

TIDSANVENDELSE

- Seks møder pr. år – 4-5 timer pr. gang – typisk fra kl. 16:00 – ca. 20:00
- Træningscamp eller deltagelse i event hvert år af 3-4 dages varighed – typisk torsdag - søndag
- Ca. 1-2 timers forberedelse eller opgave mellem netværksmøderne

PRIS OG VILKÅR

Netværket faciliteres af Unik HR og AimHigh. Det årlige fee dækker forberedelse, koordinering, aktiviteter, supervision og indlægsholdere.

Pris: DKK 19.000,- pr. år ex. moms.

Som udgangspunkt er der mødepligt, da det netop er sammenholdet og kontinuiteten, der er en forudsætning for værdiskabelsen, men da alle er travle direktører, accepteres en mødeprocent på 66 %.



HVIS DU FÅR SVED PÅ PANDEN...

Det er aldrig for sent at starte helt forfra ...

I efteråret 2008 blev jeg af kolleger opfordret eller "udfordret" til at sætte mig op på en racercykel. Det var nok 20 år siden, jeg sidst sådan rigtigt havde siddet på en cykel, så det var med lidt betænkelighed. Men jeg oplevede hurtigt, at det var sjovt, god motion, og at cykelsport dyrkes af rigtig mange interessante mennesker – også på min alder.

Allerede efter tre måneder, blev jeg inviteret til et Executive Challenge forløb sammen med 10 andre direktører, hvor den ultimative udfordring var, at vi efter fem måneders cykeltræning skulle gennemføre et europæisk cykelløb i bjerge. Stort set ingen cykelerfaring og mindst 10 kilos overvægt var ikke de bedste forudsætninger for at blive den nye bjergrytter. Men jeg er ikke bleg for en udfordring. Det viste sig at være et direktørfelt primært af mænd, og de fleste i god fysisk form og med mange hundrede kilometers løb eller cykling i benene.

Efter opstartstesten gik det op for mig, at jeg godt nok skulle tage mig sammen for at nå målet. Jeg var feltets absolutte bremseklods. Men som direktør kommer man jo ud for denne slags konstateringer, og så er det med at lægge den rette strategi og holde fokus.

For at gøre historien kort, så endte jeg med at gennemføre cykelløbet på 170 kilometer med 3300 højdemeters stigning på 8 timer i god stil og højt humør – og iøvrigt bedre end fire af mændene.

Det har lært mig, at med de rette forudsætninger, det rigtige netværk, god coaching samt en mængde fokus og viljestyrke, så kan stort set alt lade sig gøre.

I forhold til min virksomhed har det givet ledere og medarbejdere et forbillede, de kan være stolte af, et sammenhold med fysisk aktivitet som socialt element samt en oplevelse af, at uanset hvilke udfordringer vi står overfor, så er det muligt at vinde.

Lise Holt Olesen



UNIK HUMAN RESOURCES A/S

Unik HR er en konsulentvirksomhed, der siden 1996 har arbejdet med forskellige elementer af ledelse og HR. I dag er vores hovedområder: Search & Selection, Executive Business Coaching & Assessment, HR Management & outsourcing, Development & Outplacement.



Managing partner Lise Holt Olesen har opbygget og udviklet virksomheder fra grunden, formået at ændre organisationer, præstationer og mindset på strategisk niveau.

Hun arbejder i dag succesfuldt på direktions- og ledelsesniveau som rådgiver og sparringspartner – både på det ledelses- og forretningsmæssige plan. Personligt tager hun ikke et nej for et nej, har en enorm viljestyrke og udholdenhed, forstår at give modspil – og har et stort professionelt og personligt engagement.

Referencer: Dong Energy, Saxo Bank, 7- ELEVEN, Wonderful Copenhagen, Hitachi, Deloitte, Inco, SEB Pension, Bauhaus, ThyssenKrupp Elevator.

AIMHIGH A/S

AimHigh har sit udspring i sportsverdenen, hvor vi siden 2005 har arbejdet med præstationsoptimering i erhvervslivet og blandt sportsfolk på elite- og motionsniveau. Resultaterne for disse grupper er naturligvis ikke ens, men målet om at få mest muligt ud af de givne rammer og betingelser er ens for motionisten og for verdenseliteudøveren. Netop det er AimHighs speciale; at få mennesker og team til at udfylde deres fulde potentiale indenfor nogle givne rammer.

I Erhvervslivet arbejder AimHigh med alt rundt om selve fagligheden for at sikre, at netop fagligheden sættes fri, så ledere og medarbejdere kan skabe de bedst mulige resultater og udfylde deres fulde potentiale.

AimHigh har, med Rune Larsen i spidsen, lagt en linje med seriøsitet, høj faglighed, videnskabeligt fundering, højt erfaringsniveau og ambitiøse mål.



Direktør Rune Konring Larsen har kørt cykelløb på semiprofessionelle hold i såvel Danmark (Team Acceptcard), Belgien og Italien samt har været landstræner for damelandsholdet og for mtb herrelandsholdet i Danmark med blandt andet VM og EM medaljer som resultater

Idag arbejder Rune primært med virksomheder, der ønsker at skabe sammenhæng mellem præstation, trivsel og fysisk aktivitet indenfor discipliner som cykling, løb, triathlon, multisport og sundhed.

Referencer: Saxo Bank, BMW, E Focus, Designbrokers, Jakob Fuglsang, Jens Kasler.